å€‹ä°ºå•‘ã•‘æ „é¤Šã‚³ãƒ³ã‚»ãƒ—ãƒˆã•®è€ƒæ¡ˆ

ç§•ã•Ÿã•¡ã•¯ä¸€è^¬çš„ã•«ä°ºã‚'ã€Œå€‹ã€…ã•®ä°ºã€•ã•¨ã•—ã•¦å•—ã•'ç•™ã‚•ã•¾ã•™ã•Œã€•ã••ã‚Œã•¯ä¸€ä°ºã•¨ã•—ã•¦ä»–ä°ºã•
ã€Œã•™ã•¹ã•¦ã•®ä°ºã‚'ï¼'ã•¤ã•®ã‚µã‚¤ã‚ºã•«å•^ã‚•ã•›ã‚‹ã€•ãƒžãƒ«ãƒ•ãƒ"ã‚¿ãƒŸãƒ³ã„ã€ŒãƒŸãƒ©ã‚¯ã‚¯ãƒ«ã•ªå¦™è–¬ã€•ã•¯å¤±a
ãƒ•ã‚¤ã‚¿ãƒªãƒ†ã‚£ãƒ»ã‚³ãƒ³ã‚»ãƒ—ãƒ„ã•¯ã€•é•·ã•„å¹´æœˆã‚'ã•‹ã•'ã€•ç§'å-¦çš„ã•§å®Ÿè¨¼ç šç ”ç©¶ã‚'ã€•å®Ÿéš›ã•«å¿…è¦•ã•¨ã
«ã€•ã•Šã‚ˆã•³ç›®æ¨™ã‚'å••å^†ã•«è€ƒæ…®ã•—ã•Ÿä¸Šã•§ã€•ä½•ã•Œæ©Ÿè½ã•—ã€•ä½•ã•Œæ©Ÿè½ã•—ã•ªã•„ã•®ã•‹ã‚'çŸ¥ã
ººã•®å‰•ã•«å·®ã•—å‡ºã••ã‚Œã•Ÿã»»å‹™ã•®ã•Ÿã•ã•«å®Œå…¨ã•ªèª¿å'Œã‚'ä¿•ã•¤ã•Ÿã•ã•®ã„ã•®ã•§ã•‚ã‚Šã•¾ã•™ã€‚
ãƒ•ã‚¤ã‚¿ãƒªãƒ†ã‚£ãƒ»ã‚³ãƒ³ã‚»ãƒ—ãƒ„ã•¯ã€•ç‰¹è¨±å‡ºé¡˜ä¸-ã•®ç‹¬è‡ªã•®å‡¦æ–¹ã•«åŸºã•¥ã•„ã•Ÿã„ã•®ã•§ã•‚ã‚Šã€•æœ€é•©
o æ „é¤Šç´ ã•¯ã•™ã•¹ã•¦ã€Œã•‹ã•¤ã•¦ç"Ÿå-˜ã•—ã•¦ã•„ã•Ÿæ „é¤Šæºã•€ã•§ã•™ï¼^æ-»ã,"ã• ã„ã•®ã•§ã•¯ã•ªã••ã€•å•^æ^•æŠ½å‡
o æ „é¤Šç´ ã•¯ç´°è†žå…±é³´ã•«æœ€é•©ã•«é•©å•^ã•—ã•¦ã•Šã‚Šã€•è‡"å™¨ã•«ã‚¹ãƒˆãƒ¬ã‚¹ã‚'ä¸Žã•^ã‚‹ã•"ã•¨ã•ªã••ã€•æœ€é•©ã•
o ã‚«ãƒ—ã‚»ãƒ«ã„ãƒ"ãƒ«ã•®ç"Ÿç"£æ™‚ã•«ä½¿ã‚•ã‚Œã‚‹ã‚^ã•†ã•ªè³¦å½¢å‰‰ã„æœ‰å®³åŒ–å-¦ç‰©è³ªã€•ã•¾ã•Ÿæ¶^åŒ–ã•
o ã•™ã•¹ã•¦ã•®å‡¦æ–¹ã•¯ã€•å€‹ä°ºå•'ã•'è©•ä¾¡ãƒ‹ãƒ¼ã,ºã•«å‰‡ã•—ã•¦ç„æ^•ã••ã,Œã•¦ã•Šã‚Šã€•æ±Žç"¨ç šã„ã•ªæ··å•^ç‰©ã„å
o æ „é¤Šå‡¦æ–¹ã•¯ã€Œè£œåŠ©é£Ÿå"•ã€•ã•«è©²å½"ã•—ã€•è‡-ã•„ã„è¦‹ã•®ã€•å'³ã„è–¬ã„ãƒ"ã‚¿ãƒŸãƒ³ã•®ã‚^ã•†ã•ªã„ã•®ã
ãƒ•ã‚¤ã‚¿ãƒªãƒ†ã‚£ãƒ»ã‚³ãƒ³ã‚»ãƒ—ãƒ„ã•¯ã€•å€‹ä°ºã€•ã‚¯ãƒ©ã‚¦ãƒ‰ã€•ãƒ•ãƒ¼ã‚ ã€•æ©Ÿé–¢ã€•ã‚¹ãƒ'ã€•ä¼•æ¥-ã€•è^ªç©ºä¼šã
@vitalityconcepts.com ã•¾ã•§ã•"é€£ç¡¡ã••ã• ã••ã•„ã€‚

ãƒ›ãƒ¼ãƒ